

## “Viajes interiores con música” INTRODUCCIÓN AL MÉTODO DE MUSICOTERAPIA IMAGEN GUIADA Y MÚSICA

### I. INTRODUCCIÓN

Este taller teórico-práctico pretende introducir al participante de una manera experiencial en técnica musicoterapéutica de Imagen Guiada y Música, donde el terapeuta selecciona piezas musicales para promover el bienestar físico y emocional, a través de la escucha, la relajación, la visualización, junto con otras expresiones creativas (dibujo, escritura o movimiento).

**IMAGEN GUIADA y MÚSICA** es un método de musicoterapia avanzada, en el cual se utiliza el poder de las obras maestras de la música clásica para evocar niveles metafóricos de la mente, a través de imágenes- auto-generadas pro el cliente. Gracias a ello, pueden evocarse sentimientos y recuerdos y se despierta el proceso creativo interior necesario para conseguir alivio, bienestar y salud.

Su utilidad terapéutica para tratar **diversas problemáticas** (personas con ansiedad, estrés, depresión, traumas, procesos de duelo, enfermedades degenerativas, dependencias) o para **favorecer el crecimiento personal y profesional** hace de esta técnica una herramienta de trabajo muy útil y esperanzadora.

### II. CONTENIDOS

1. Espectrum de las técnicas GIM, desde la relajación al método original BMGIM
2. Método de Imagen Guiada y Música:
  - a. Descripción del método.
  - b. Componentes de la sesión.
  - c. Adaptaciones a diferentes necesidades.
3. Actividades prácticas y vivenciales.
4. Utilidad y limitaciones del método en distintas poblaciones.
5. Exposición de caso/s clínico/s.



### III. HORARIO y LUGAR CELEBRACIÓN

**Días: 23 y 24 de Febrero de 2019**

Número de horas: **12 horas**

- 23 de febrero: De 9.00 a 13.30 h y de 15.30 a 19.30
- 24 de febrero: de 9.00 a 12.30 h

**Lugar celebración: Centre de Tractaments, Formació i Recerca CARRILET**  
C/ Horta 132, 08032 Barcelona

### IV. INSCRIPCIONES

Enviar formulario de inscripción <https://goo.gl/forms/dwLSOevhWHNLo4qmI> y una vez confirmada la plaza, enviar justificante de pago a [formacio@carrilet.org](mailto:formacio@carrilet.org)

**Precio: 150 €**

Pago por transferencia bancaria indicando el nombre en la cuenta:  
ES87 2100 1158 4902 0006 5521

### V. DOCENTE

**Esperanza Torres Serna**, es doctora en Musicoterapia, psicóloga, y terapeuta del método GIM. Desde 2014 dirige la formación especializada en el método BMGIM, bajo la coordinación del Instituto Música, Arte y Proceso.

Actualmente es la directora del Master de Musicoterapia del Instituto Música Arte y Proceso, (IMAP). Además, es supervisora, desde 2010, del Trabajo Final de Master que realizan los estudiantes de IMAP dentro Departamento de Musicoterapia de la Universidad de Aalborg.

Ha presentado sus trabajos clínicos y sus avances en investigación en congresos nacionales e internacionales y ha publicado artículos en libros especializados en musicoterapia y/o en terapia GIM.