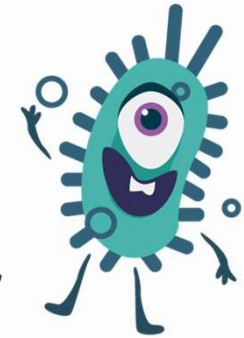
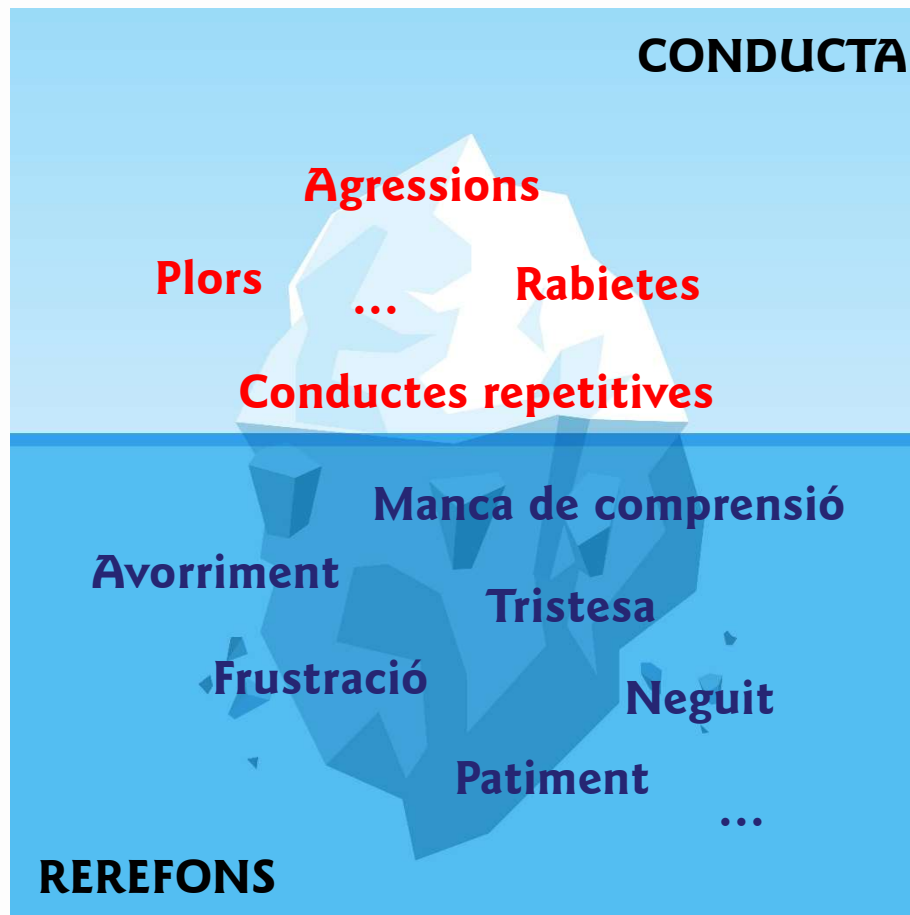


Com comprendre i gestionar les conductes disruptives?



Observar és bàsic per comprendre què està passant i decidir com actuar.



Les conductes disruptives poden ser...

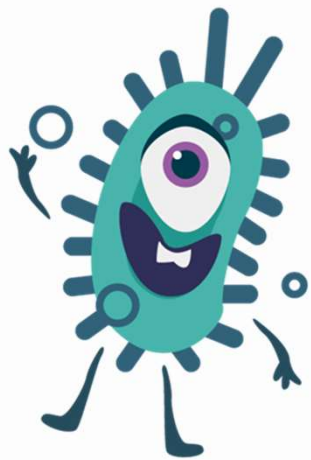
- Una forma de **comunicació**.
- Una manera de **descàrrega** de les emocions (enuig, tristesa, frustració, por...).
- Una **expressió** de saturació d'estímul (hipersensibilitat).
- Una manera de **control** de l'entorn. (buscar una resposta previsible per part de l'altre).
- Dificultats per **tolerar** canvis o coses que són diferents al que esperen.
- Una suma de varis.

Com podem actuar?

- ✓ **Validar l'emoció** que està sentint: “estàs enfadat”, “fa ràbia”, “estàs trist”, “t'entenc”.
- ✓ **No posar molta paraula** en el moment (ja que ara mateix no ens pot escoltar ni raonar), li podrem explicar després.
- ✓ Ajudar-lo a que la conducta vagi **cap al causant del malestar** enlloc de desplaçar la ràbia cap a algú altre o cap a ell mateix.
- ✓ **Límit molt clar**: no permetre fer-se mal ni a ells/es, ni als altres ni al material. Poder contenir abans que passi (“t'ajudo a aguantar-te”, “t'ajudo a no fer-te mal”).
- ✓ Sempre **ajudar-los a reparar** si alguna cosa s'ha malmès (curar a la persona, arreglar el material que s'ha trencat, guardar els trossets d'un material...).
- ✓ Mirar com la persona va trobant la manera de **regular-se** (estereotípies, sensorialitat, interessos restringits...). Entendre que en ocasions aquestes conductes són les seves estratègies que han trobat per calmar-se i que, amb moderació, les hem de poder **tolerar i acompanyar**.

Per prevenir...

- Serà important anticipar els canvis. Es pot fer ús dels suports visuals.
- Podeu comptar a casa amb un espai, materials, activitats, etc. Que sabeu que els ajuden a calmar-se i que els hi podeu oferir davant d'una possible escalada de malestar.
- Tenir present que si sempre seguim la mateixa dinàmica això els dona sensació de causa-efecte. Podem ajudar-los a desencallar-se donant una resposta diferent davant del seu malestar.



Pensem en positiu...

A vegades les rabietes i les agressions poden ser un avenç: el nen sap millor què vol, té més identitat, vol comunicar alguna cosa o s'adona més del que té al seu voltant.