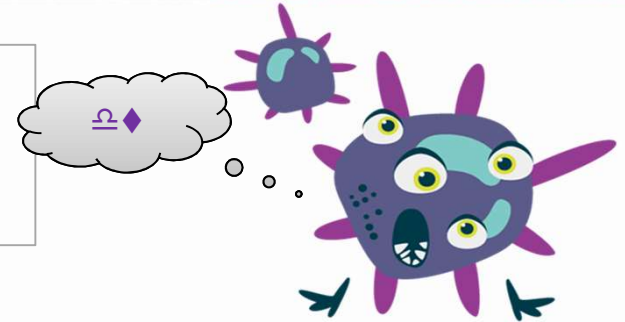


Com expliquem el COVID-19 als infants amb TEA?



Si teniu cura d'un nen o membre de la família amb autisme, és important parlar amb ells sobre coronavirus per assegurar-vos que tingui la informació que necessiten, però sense espantar-los innecessàriament. Des d'Austism Speaks es recomana tenir en compte les següents consideracions.

- ✓ Parleu amb els vostres fills abans de sentir-ne parlar en qualsevol altre lloc, de manera que pugueu entendre el que saben, **quina informació tenen** o què els han explicat a l'escola per tal de proporcionar fets adequats a la seva edat i comprensió.
- ✓ Expliqueu d'una manera adequada al **seu nivell de comprensió**. Utilitzant la seva via de comunicació preferida, posant paraules en la mesura que l'infant pugui entendre allò que se li explica. Alguns infants podran entendre la situació explicada amb llenguatge, d'altres potser necessitaran recórrer a imatges, contes o dibuixos.

- ✓ Aquesta història d'ensenyament de la grip pot ser útil (el text està en anglès però les imatges sempre ajuden!)
- ✓ Permeteu que el vostre fill **processi la informació**. Això pot voler dir que expressin el malestar d'alguna manera, "juguin" o parlin de temes temibles. Segur que els sabreu acompanyar i estar presents per a tranquil·litzar-los i/o respondre a les seves preguntes.
- ✓ **Comuniqueu-vos amb els professionals** que us puguin assessorar, inclosos contactes escolars, referents de la salut mental, cuidadors i grups de suport.
- ✓ Estigueu **atents als possibles canvis en la rutina** o altres signes d'angoixa. Pot ser que el vostre fill necessiti suports addicionals si se sent estressat, inquiet o expressa el malestar d'alguna manera.
- ✓ Ser una **font de seguretat i positivitat** per ajudar el vostre fill a sentir-se segur en situacions de por.

Recursos que poden ajudar

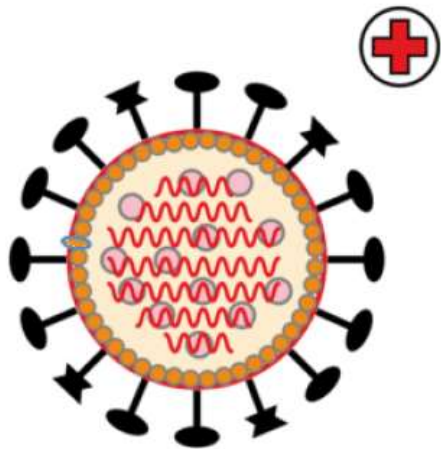
L'Hospital Sant Joan de Déu, juntament amb FAROS i la Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona (UTCCB), han elaborat un seguit d'informacions que són molt útils a l'hora **d'explicar als infants la situació d'aquests darrers dies**. Ho podeu trobar a:

<https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/com-explicar-als-infants-motius-laillament-quarantena-pel-coronavirus>

Sabem que els **infants amb TEA processen la informació visual amb més facilitat**. Us deixem algunes idees de pictogrames, imatges, contes i històries per explicar el coronavirus als infants, segons els seus nivells de comprensió i llenguatge.

- Explicar el COVID-19 amb **PICTOGRAMES**
- Explicar el COVID-19 amb **CONTES I LUSTRATS**
- Explicar el COVID-19 amb **VIDEOS I CONTES NARRATS**
- Explicar el COVID-19 amb **NOTÍCIES**

Explicar el COVID-19 amb PICTOGRAMES



CORONAVIRUS EN PICTOGRAMAS

Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Licencia: CC (BY-NC-SA) Propiedad: Gobierno de Aragón

Autora: Nerea Ortiz Moreno

Coronavirus



Es un virus nuevo.



ES UN VIRUS NUEVO.

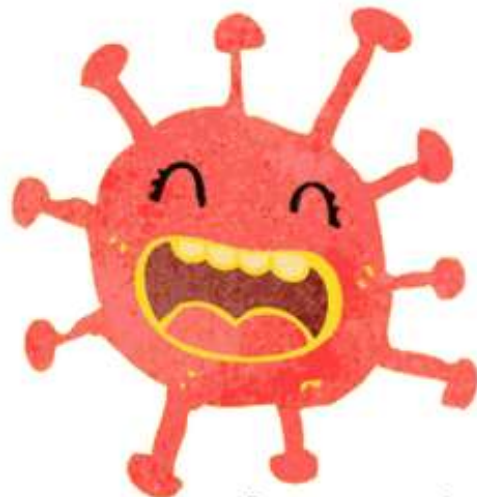
Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Licencia: CC (BY-NC-SA) Propiedad: Gobierno de Aragón

Por @mininacheshire (<http://discapacitados.com>) con pictogramas ARASAAC (<http://arasaac.org>)

Explicar el COVID-19 amb CONTES IL·LUSTRATS

HOLA!

soy un VIRUS,
primo de la gripa y el
resfriado...



Y me llamo Coronavirus

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

Descarga este libro en PDF entrando a:

www.mindheart.co/descargables

Autora:

Psicóloga Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License

Explicar el COVID-19 amb CONTES IL·LUSTRATS

També l'editorial **Sentir**, especialitzada en psicologia, ha publicat l'obra digital "**Rosa contra el virus. Conte per explicar el Coronavirus i altres virus possibles**" de **Mercè Bermejo**, directora de Sentir, amb col·laboració amb el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

L'obra va dirigida a **nens i nenes entre 4 i 10 anys** i té com a objectiu explicar als més petits, acompanyats dels pares, de la forma més senzilla i clara, què és un virus i **ajudar-lo a gestionar les seves emocions**.



Explicar el COVID-19 amb VIDEOS i CONTES NARRATS

Una altra manera pot ser un **conte narrat**, que combina les **imatges amb les explicacions**, com en el següent exemple:



Il·lustració: Giroillustrator / Narració: Berta Rubio Faus

Explicar el COVID-19 amb NOTÍCIES

Pels infants amb un llenguatge fluid pot ajudar consultar el programa especial de l'InfoK.



00:58 / 12:37



InfoK - Especial coronavirus

26/02/2020